



Randonnées avec le club UPDA de Cavalaire le 18 janvier 2026

Deux randonnées sont prévues, suivant plan ci-dessous :

1) Randonnée de 13 km, dén. 440 m, 5h de marche, cot. 2 b

circuit en rouge sur le plan

Départ Cogolin en voiture à 8h10

Départ de Cavalaire à 8h00

Regroupement sur le parking de Saint-Pons à 8h20 (face à la tarte tropézienne)

Départ de la randonnée, parking **P1** animateurs Marianne et Philippe

2) Randonnée de 7 km, dén. 175 m, 2h30 de marche, cot. 2 a

circuit en bleu sur le plan

Départ Cogolin en voiture à 9h10

Départ de Cavalaire à 9h00

Regroupement sur le parking de Saint-Pons à 9h20 (face à la tarte tropézienne)

Départ de la randonnée, parking **P2** animateur Gilbert

Attention : Les participants à la rando de 7 km rejoindront en voitures les autres au **parking 1** pour déguster le vin chaud

Inscription obligatoire avant le 14-01-2026 car vin chaud préparé par Cavalaire,

Vous apporterez du « sucré » pour déguster avec le vin chaud après la rando

Pour Cogolin, acc : **GILBERT** (06 14 29 17 30)

Pour Cavalaire, acc : **PHILIPPE** (06.70.61.67.08)

